



Kurzbericht „Tage der Orientierung 2023“ der Schulseelsorge der GHS auf der Ebernburg in Bad Münster am Stein

Vom 30.1. bis 1.2.2023 fanden die diesjährigen „Tage der Orientierung“ der Schulseelsorge der GHS statt.

Begleitet von Frau Gösler für das Soziale Netzwerk und Frau Unruh für die Schulseelsorge, machten sich zehn Jugendliche auf den Weg zur geschichtsträchtigen Ebernburg in Bad Münster am Stein, um diesmal die „Sorge für die Seele“ in den Blick zu nehmen.

Die Burg bot im wahrsten Sinne des Wortes die Geborgenheit, die es braucht, um zur Ruhe zu kommen. Meditationen und Andachten genauso wie Achtsamkeitsübungen, die sich dem Loslassen widmeten, aber auch Naturerkundungen oder die regelmäßigen gemeinsamen Mahlzeiten standen im Mittelpunkt der drei Tage – ganz im Sinne der Seel-Sorge!

Mit freundlicher finanzieller Unterstützung durch den Förderverein des Lions Club Rüsselsheim Cosmopolitan sowie das Evangelische Dekanat Rüsselsheim konnten die Jugendlichen eine Auszeit von Alltag und Lernstress nehmen, um die notwendige Sorgsamkeit für sich und andere einzuüben oder zu vertiefen. Dabei half so mancher weite Blick von der Burg in die Umgebung, um Richtungen neu aufzumachen: Orientierung eben.

Die nächsten „Tage der Orientierung“ auf der Ebernburg sollen im kommenden Schuljahr wieder zur selben Zeit stattfinden. Wir hoffen auf eine weitere Begegnung, die Perspektiven eröffnet und die Seele weitet!